「伝わる」思考整理：3つの力

①考えるベースとなる「情報を整理する」力

②自分の / 組織としての「考えをまとめる」力

③（①②をしたうえで）相手に「伝わる」力

思考整理の方法

①「1枚」の紙に

②フレームを書いて

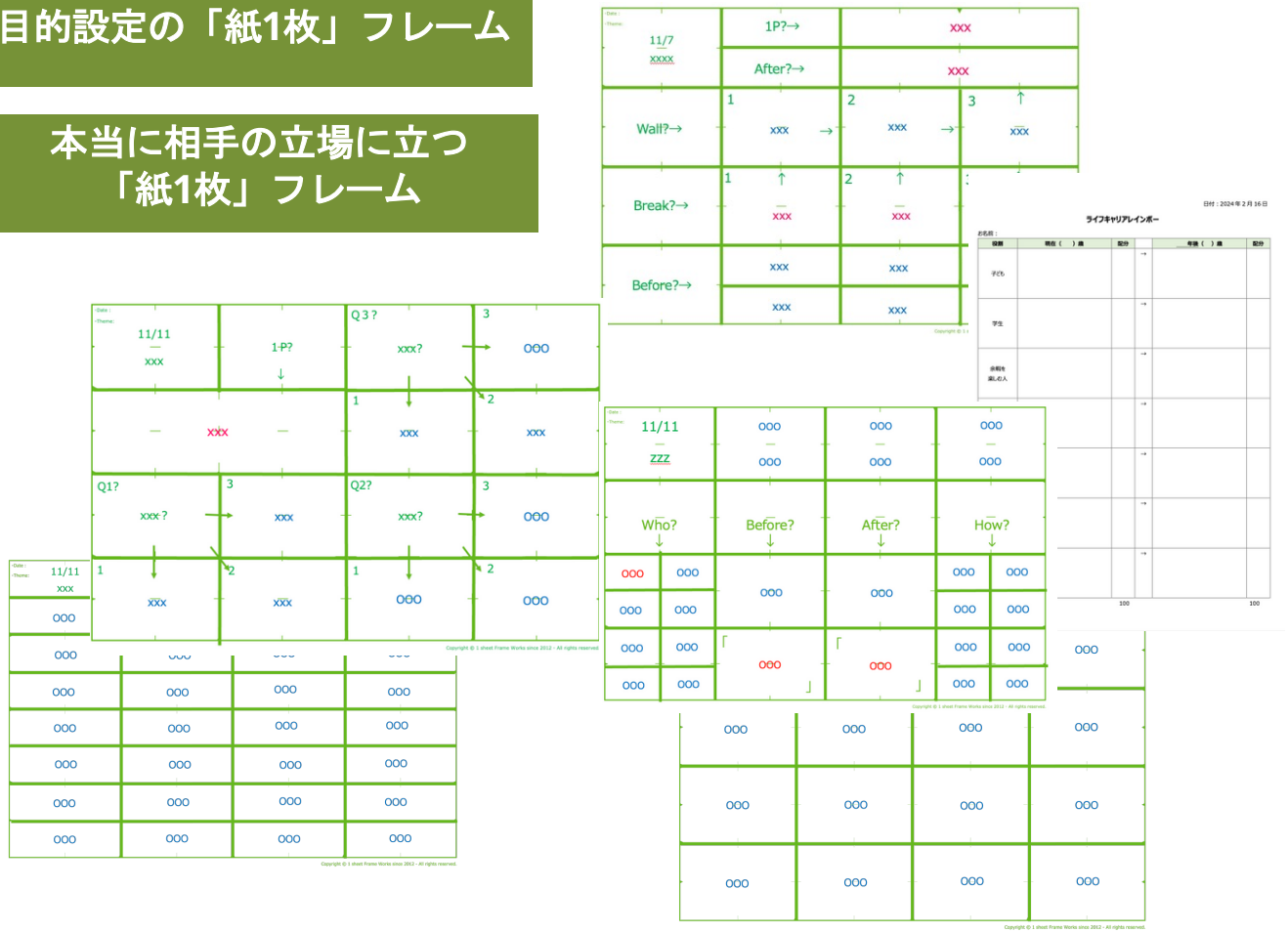
③テーマを決めて埋める

基本フレームの紹介

「紙1枚」の型＝フレーム活用で大幅時短！ただ「目的理解」と「実践」が重要

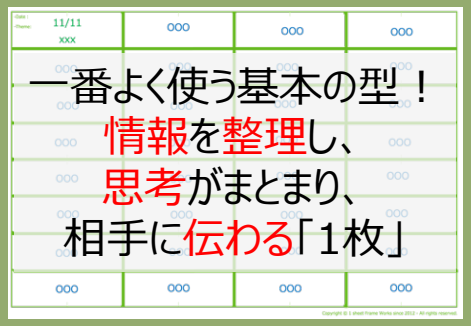
- 現在地を確認する「紙1枚」フレーム
- 能力や価値観をみえる化する「紙1枚」フレーム
- ストーリーテリングの「紙1枚」フレーム
- 行動力をつける「紙1枚」フレーム
- 毎回の気づきを行動に繋げる「紙1枚」フレーム
- 論理的にコミュニケーションする「紙1枚」フレーム

- 目的設定の「紙1枚」フレーム
- 本当に相手の立場に立つ「紙1枚」フレーム



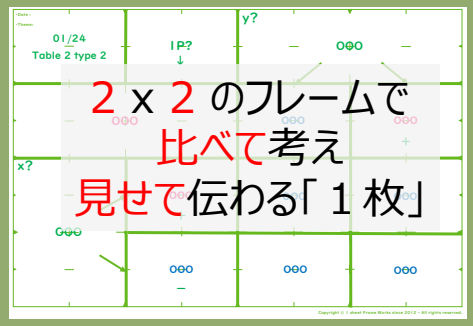
7つの「１枚」の型

エクセル1



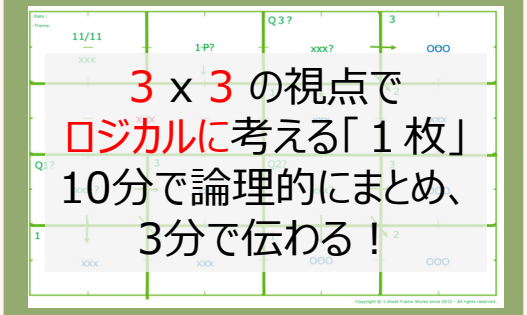
一番よく使う基本の型！
情報を整理し、
思考がまとまり、
相手に伝わる「1枚」

テーブル2



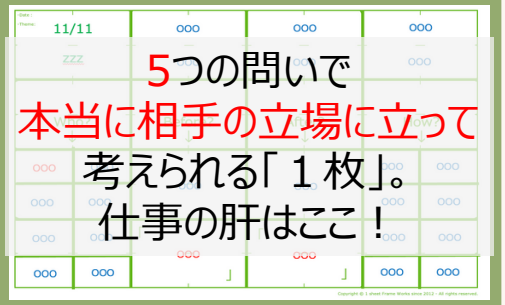
２ｘ２のフレームで
比べて考え
見せて伝わる「１枚」

ロジック3



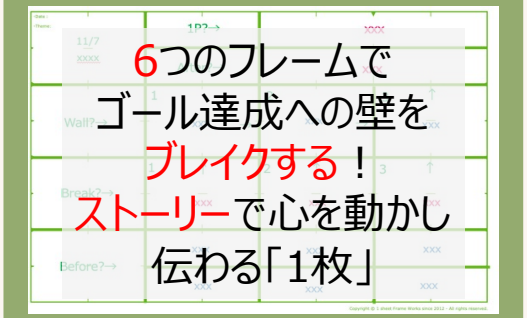
３ｘ３の視点で
ロジカルに考える「１枚」
10分で論理的にまとめ、
3分で伝わる！

アクセプト5



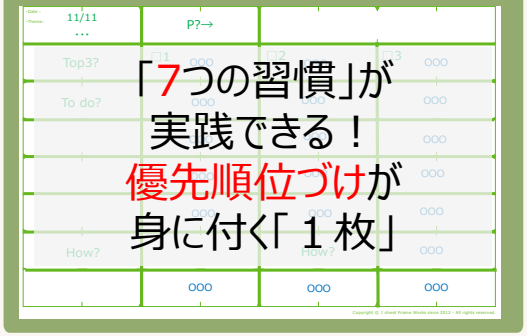
5つの問いで
本当に相手の立場に立って
考えられる「１枚」。
仕事の肝はここ！

ストーリー6/ブレイク6



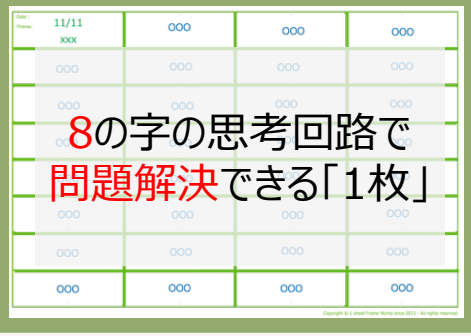
6つのフレームで
ゴール達成への壁を
ブレイクする！
ストーリーで心を動かし
伝わる「1枚」

プライオリティ7



「7つの習慣」が
実践できる！
優先順位づけが
身に付く「１枚」

ソリューション8

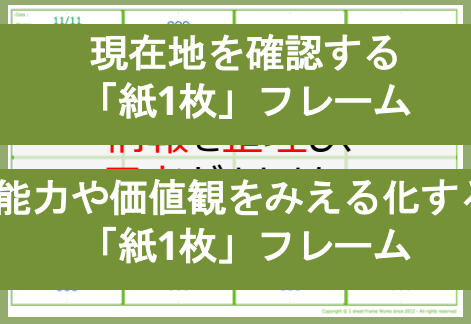


8の字の思考回路で
問題解決できる「1枚」

その他、多数バリエーション
があります

7つの「１枚」の型

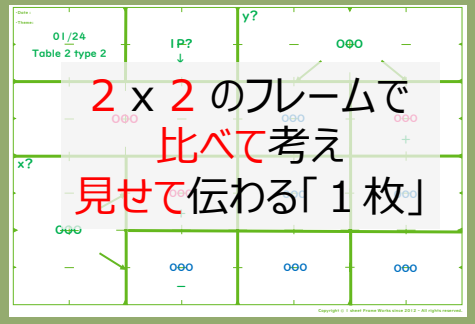
エクセル1



現在地を確認する
「紙1枚」フレーム

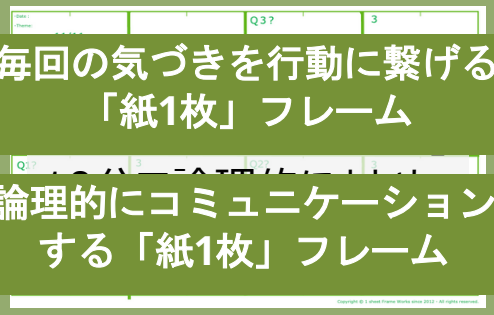
能力や価値観をみえる化する
「紙1枚」フレーム

テーブル2



２ｘ２のフレームで
比べて考え
見せて伝わる「１枚」

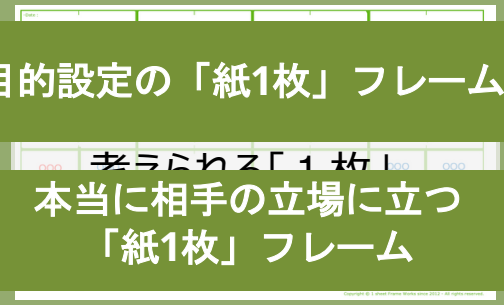
ロジック3



毎回の気づきを行動に繋げる
「紙1枚」フレーム

論理的にコミュニケーション
する「紙1枚」フレーム

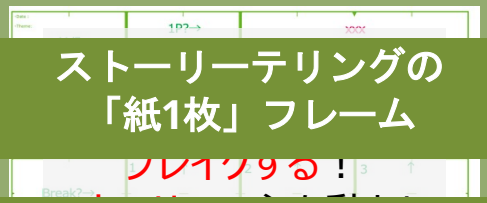
アクセプト5



目的設定の「紙1枚」フレーム

本当に相手の立場に立つ
「紙1枚」フレーム

ストーリー6/ブレイク6

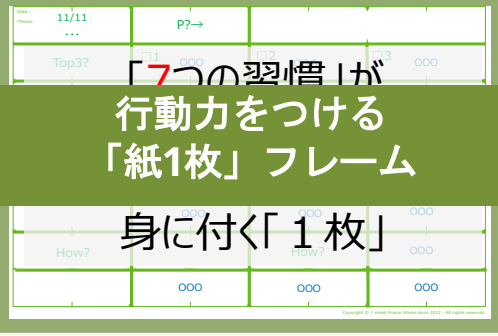


ストーリーテリングの
「紙1枚」フレーム

ブレイクする！

行動力をつける
「紙1枚」フレーム

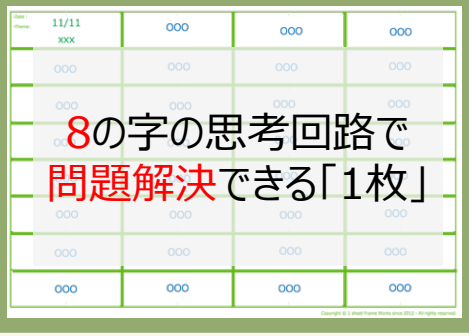
プライオリティ7



「7つの習慣」が
身に付く「１枚」

行動力をつける
「紙1枚」フレーム

ソリューション8



8の字の思考回路で
問題解決できる「1枚」

その他、多数バリエーション
があります

せっかくの持ち味も
伝わらなければ発揮できず、もどかしい人生

